



# RÉUNION PROMOTION AAP PRÉVENTION 2026

19 JANVIER 2026

# ORDRE DU JOUR

- Qu'est ce que la CFPPA ?
- Retour sur les appels à projets + focus 2025
- Les AAP 2026 à destination des seniors
- Nouvelles orientations de la CNSA et formations aux ateliers modélisés « Prenons l'âge du bon côté »
- Les outils prévention à votre disposition



## Qu'est-ce que la CFPPA?

Une vocation :  
*« Prévenir pour mieux vieillir »*

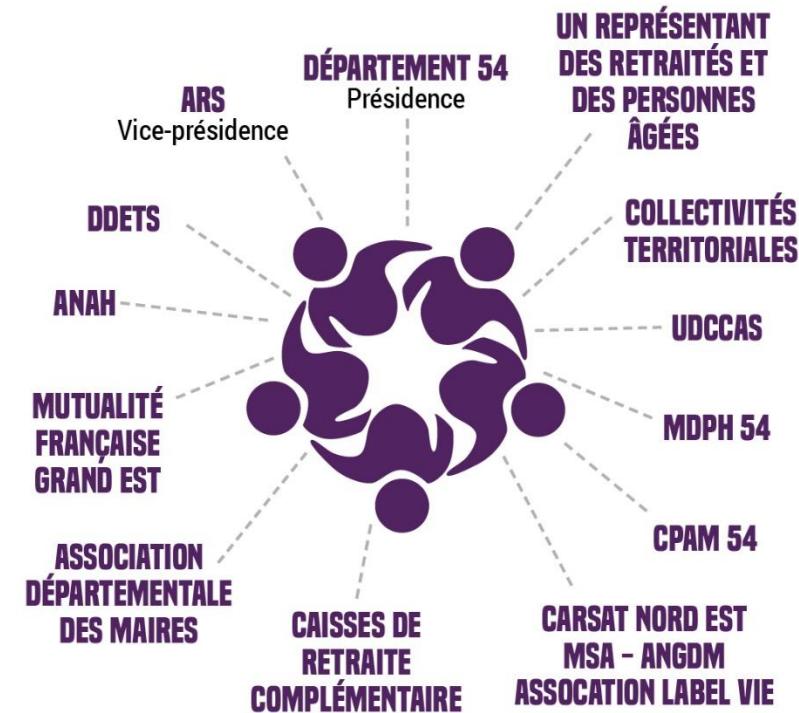
Un mode de fonctionnement :  
*« Se coordonner pour mieux accompagner nos ainés »*

# LA COMMISSION DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE (CFPPA)

Il s'agit d'une instance de coordination des financements visant à développer les politiques de prévention de la perte d'autonomie.



# COMPOSITION ET MOYENS DE LA CFPPA 54



- La Commission des financeurs se voit confier annuellement **deux enveloppes budgétaires** par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) :
  - « **Forfait Autonomie** » allouée aux résidences autonomie (ex foyers-logements)
  - « **Autres actions de Prévention** », allouée à travers différents appels à projets

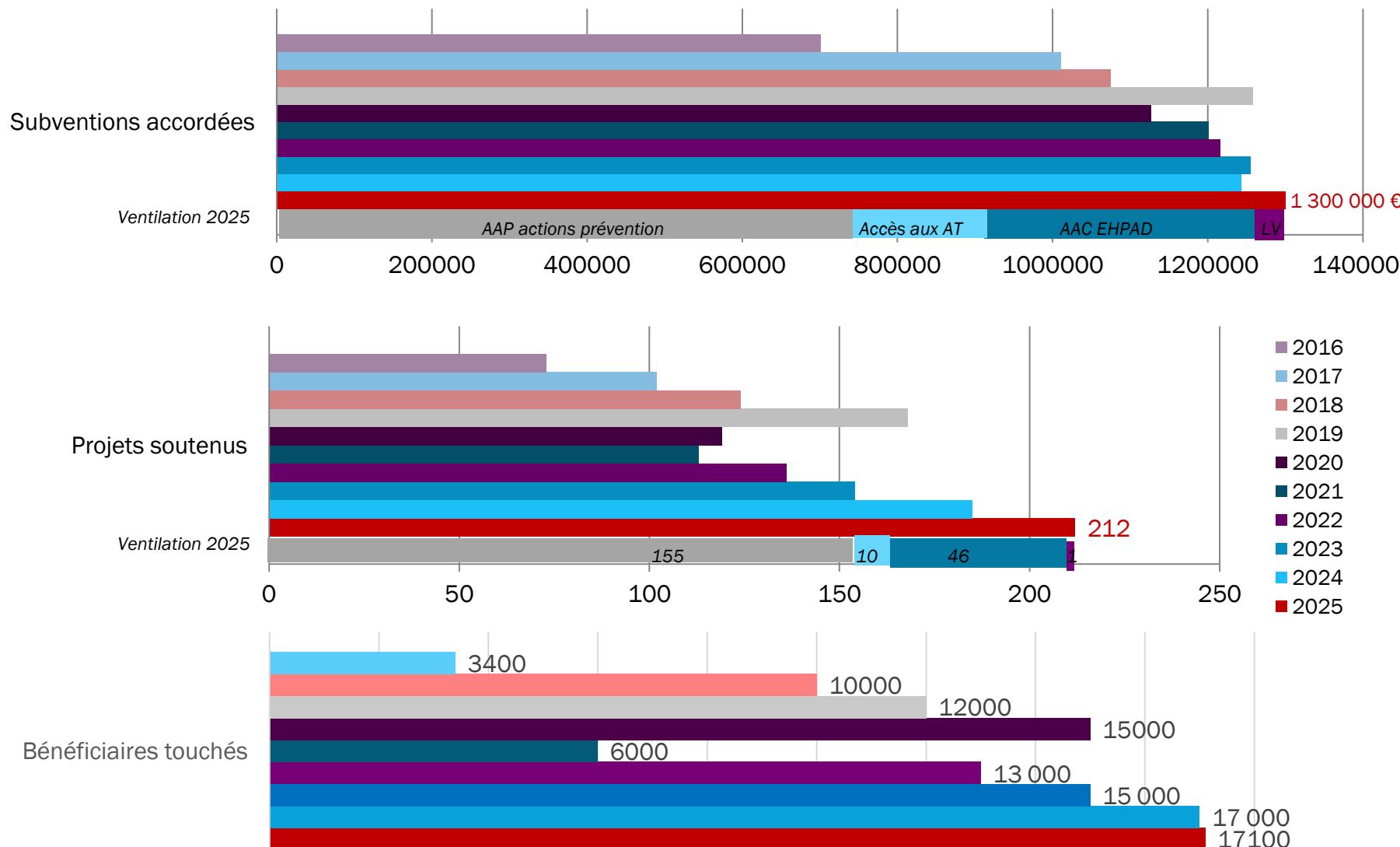
En savoir plus sur la CFPPA : <https://meurthe-et-moselle.fr/commission-des-financeurs>





## Retour sur les appels à projets CFPPA 54

# APPELS À PROJETS CFPPA ÉVOLUTIONS EN CHIFFRES

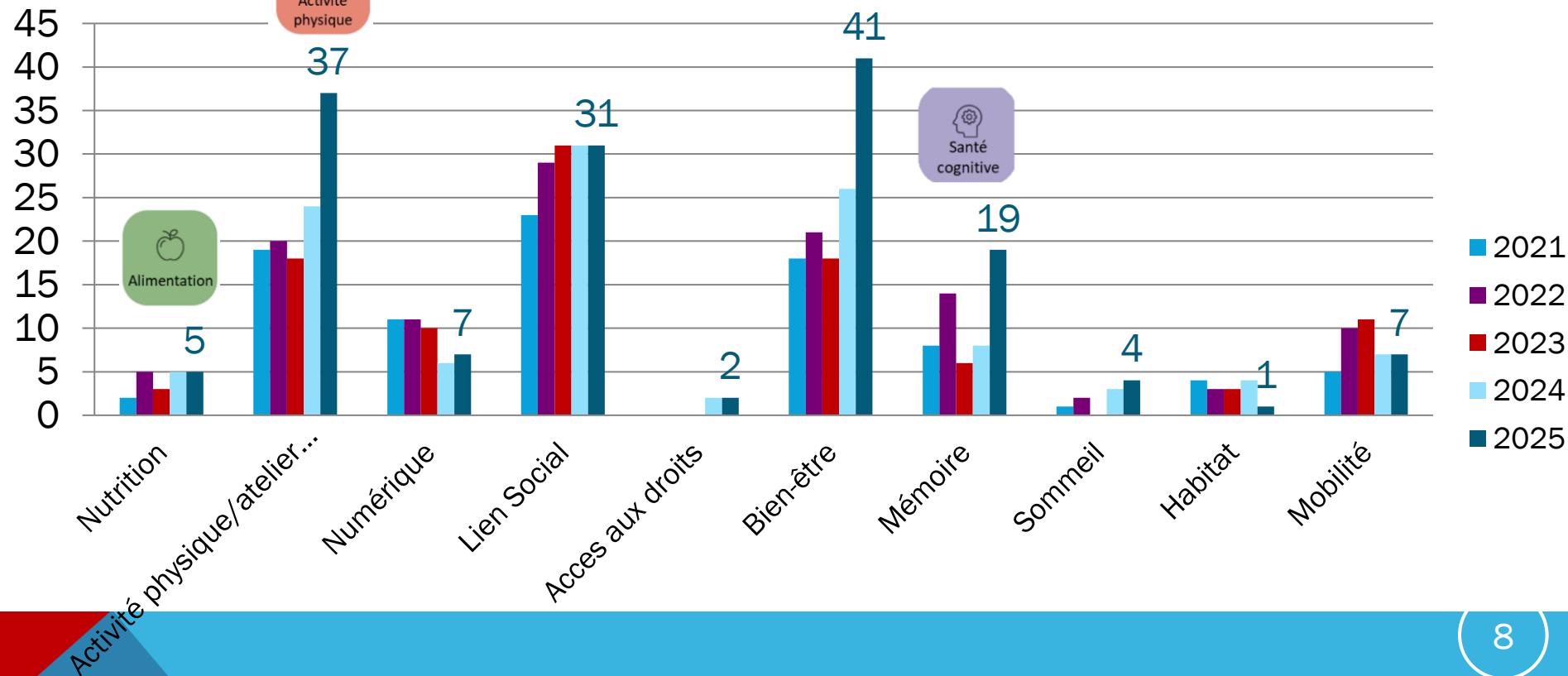


# APPEL À PROJETS PRÉVENTION 2025

## REtenus

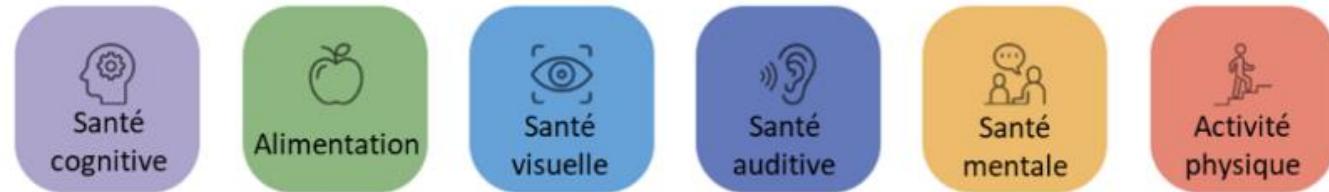
- **155 projets retenus** (74% dossiers reçus) – 116 en 2024
- **117 porteurs retenus** - 88 en 2024
- **Environ 745 000€ attribués** (52% sollicitations) – environ 540 000€ en 2024 (58%)

### Répartition thématique des projets soutenus



# 6 THÉMATIQUES PRIORITAIRES VISÉES PAR LA CNSA POUR LES CFPPA

Six axes ont été identifiés comme prioritaires en prenant appui sur les travaux menés notamment par l'Organisation mondiale de la santé (ICOPE, 2019)



## Promotion de ICOPE Monitor

Afin de favoriser l'engagement des bénéficiaires des actions de prévention en M&M dans une démarche individuelle de prévention plus large, les porteurs de projets soutenus par la CFPPA54 sont invités à promouvoir le programme ICOPE de l'Organisation Mondiale de la Santé, en incitant les participants à télécharger l'application « ICOPE Monitor », à créer leur compte et en les accompagnant dans la réalisation de l'étape 1.

Vous retrouverez les éléments utiles dans la boîte à outils en ligne sur la page internet :  
<https://www.meurthe-et-moselle.fr/actions/personnes-agees/conference-des-financeurs>

Des informations complémentaires se trouvent sur <https://www.icode.fr/>



## Les AAP 2026 à destination des seniors

### AAP communs CFPPA / CARSAT NE :

- AAC Socle 2026 (jusqu'au 23 janvier)
- AAP Prévention 2026 – jusqu'au 1<sup>er</sup> mars  
Nouveauté : intégration de la thématique aidants

### AAP Label Vie

Retrouvez tous nos appels à projets ici : <https://meurthe-et-moselle.fr/commission-des-financeurs-0>

# APPEL À CANDIDATURES SOCLE 2026

## (CFPPA/CARSAT)

Uniquement pour opérateurs ciblés du 15/12/2025 au 23/01/2026

### Opportunité d'expérimentation : Municipales 2026

*Enjeux : Travailler sur les besoins des seniors*

- travail coordonné sur ABS à venir
- questionnaire des besoins en matière de prévention

### Thématiques éligibles :



Dates limite de candidatures (par les prestataires) : 23/01/2026

Déploiement des projets : Début 2eme trimestre 2026 au 31/12/2027 (18 mois)

# APPEL À CANDIDATURES SOCLE OPÉRATEURS

<b>COREG EPGV</b> <a href="mailto:fabien.mazenot@comite-epgv.fr">fabien.mazenot@comite-epgv.fr</a> 06 63 23 62 48	<b>D marche</b> <a href="mailto:olivier.dailly@adal.fr">olivier.dailly@adal.fr</a> 06.99.62.67.81	<b>JNV Sport Santé</b> <a href="mailto:jnv.sportsante@gmail.com">jnv.sportsante@gmail.com</a> 06 64 05 68 07	<b>Eté Indien</b> <a href="mailto:julien@ete-indien-editions.fr">julien@ete-indien-editions.fr</a> 06 88 68 11 95
Sports pour Tous Grand Est <a href="mailto:richard.grunenbaum@sportspourtous.org">richard.grunenbaum@sportspourtous.org</a> 06.85.47.60.51	Association Siel Bleu <a href="mailto:elodie.biernaux@sielbleu.org">elodie.biernaux@sielbleu.org</a> 06 31 91 32 89		Je bouge pour mon moral <a href="mailto:frédéricleroy2011@gmail.com">frédéricleroy2011@gmail.com</a> 07 69 64 77 23

## Activités physique/équilibre/prévention des chutes

Brain Up <a href="mailto:clabaude@brainup.fr">clabaude@brainup.fr</a> 07 81 59 74 57	ASEPT Lorraine <a href="mailto:salary.emilie@aseptlorraine.fr">salary.emilie@aseptlorraine.fr</a> 06 74 64 38 87	Mutualité Française Grand Est <a href="mailto:msimonnet@mfge.fr">msimonnet@mfge.fr</a> 06 35 17 01 12	Happy Visio (distanciel) <a href="mailto:victor@happyvisio.com">victor@happyvisio.com</a> 07 57 81 58 00	LB NUTRITION Laura Brenans <a href="mailto:contact@lb-nutrition.fr">contact@lb-nutrition.fr</a> 06 43 51 12 11
- Nutrition - Mémoire - Sommeil et Stress	- Nutrition - Activité physique/équilibre/ prévention des chutes - Vitalité - Sommeil - Bien-être et estime de soi - Habitat et cadre de vie - Mémoire	- Nutrition - Activité physique/équilibre/ prévention des chutes - Sommeil	- Bien-être et estime de soi - Nutrition - Sommeil - Mémoire	- Nutrition
Activités prévention mixtes			Activité Nutrition	

# APPEL À PROJETS

## BIENVENUE A LA RETRAITE



La Carsat Nord-Est a lancé un appel à candidatures pour le déploiement d'ateliers "Bienvenue à la retraite".

### Objectifs :

- Accompagner les futurs et jeunes retraités dans leur transition de l'activité professionnelle vers une retraite active et épanouie.
- Permettre aux futurs et jeunes retraités de mieux appréhender leur vie à la retraite, de préserver leur qualité de vie, leur équilibre moral, et également de maintenir leur lien social.

Pour mettre en place des actions sur votre territoire contacter :  
**bienvenuealaretraite@carsat-nordest.fr**

# APPEL À PROJETS 2026

## ACTIONS COLLECTIVES DE PRÉVENTION/AIDANTS

Lancement de l'AAP prévention 2026 le 12 janvier 2026 - Clôture 1<sup>er</sup> mars 2026

Retrouvez tous les appels à projets de la CFPNA 54 : <https://meurthe-et-moselle.fr/commission-des-financeurs-0>



- Dépôt en ligne sur l'outil démarche numérique (2 formulaires : prévention + aidants)

Pour vous accompagner à l'utilisation de la plateforme consulter le [tutoriel](#)

- Vous souhaitez solliciter la CARSAT Nord Est pour cofinancer votre projet ?

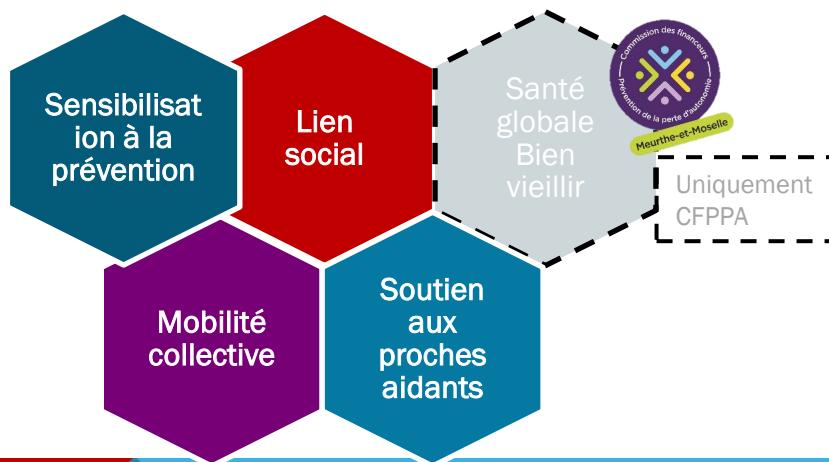
Complétez uniquement le dossier de candidature CFPNA en cochant la case utile dans la partie *COÛT ET FINANCEMENT DU PROJET* du dossier + budget prévisionnel (*sauf actions santé/bien vieillir*)

- Notifications à l'été/rentrée 2026

- **Déploiement des projets :**

de l'été/rentrée 2026 au 31/12/2027 (18 mois)

- **Thématiques éligibles :**



- **Nature des dépenses éligibles :** Frais de prestations

- **Public visé :**

**Meurthe-et-Mosellan de plus de 60 ans (en collectif)**

Nouveau : - Proches aidants

- Bénévoles (formation)

- **Porteurs non éligibles :**

-SAD (cf DCQ) –*hors projets aidants*

-Résidence autonomie (cf forfait autonomie)

-EHPAD (cf forfait EHPAD) – *hors EHPAD disposant de place d'accueil de jour pour projets aidants*

-Prestas ergo (cf AAP ergo 1<sup>er</sup> semestre 2026)

# APPEL À PROJETS

## COMPLÉMENTARITÉ DES MEMBRES DE LA CFPPA 54 À TRAVERS LES DIFFÉRENTS APPELS À PROJETS

Les membres de la CFPPA lancent simultanément leurs différents AAP, à savoir :

- AAP CARSAT NE (12/01 au 13/03)

- Lutte contre l'isolement
- Inclusion numérique
- Soutien aidants



La CFPPA ne finance pas	De façon complémentaire la CARSAT finance
Actions individuelles uniquement	
Frais d'ingénierie / fonctionnement, d'investissement	Frais d'investissement
Projets >10 000€ non cofinancés	50% max du budget global

- AAP Label vie (12/01 au 27/02)



- Mobilité pour tous: bien vieillir en mouvement
- Aller vers nos seniors
- Ateliers participatifs
- Je suis bien avec moi et avec les autres et je garde le moral
- Consolider le lien intergénérationnel



# APPEL À PROJETS 2026

## ACTIONS COLLECTIVES DE PRÉVENTION/AIDANTS

Lancement 12 janvier 2026 – Clôture 1 mars 2026

Dossier de candidature à déposer en ligne sur la plateforme démarche numérique (ex démarches simplifiées)

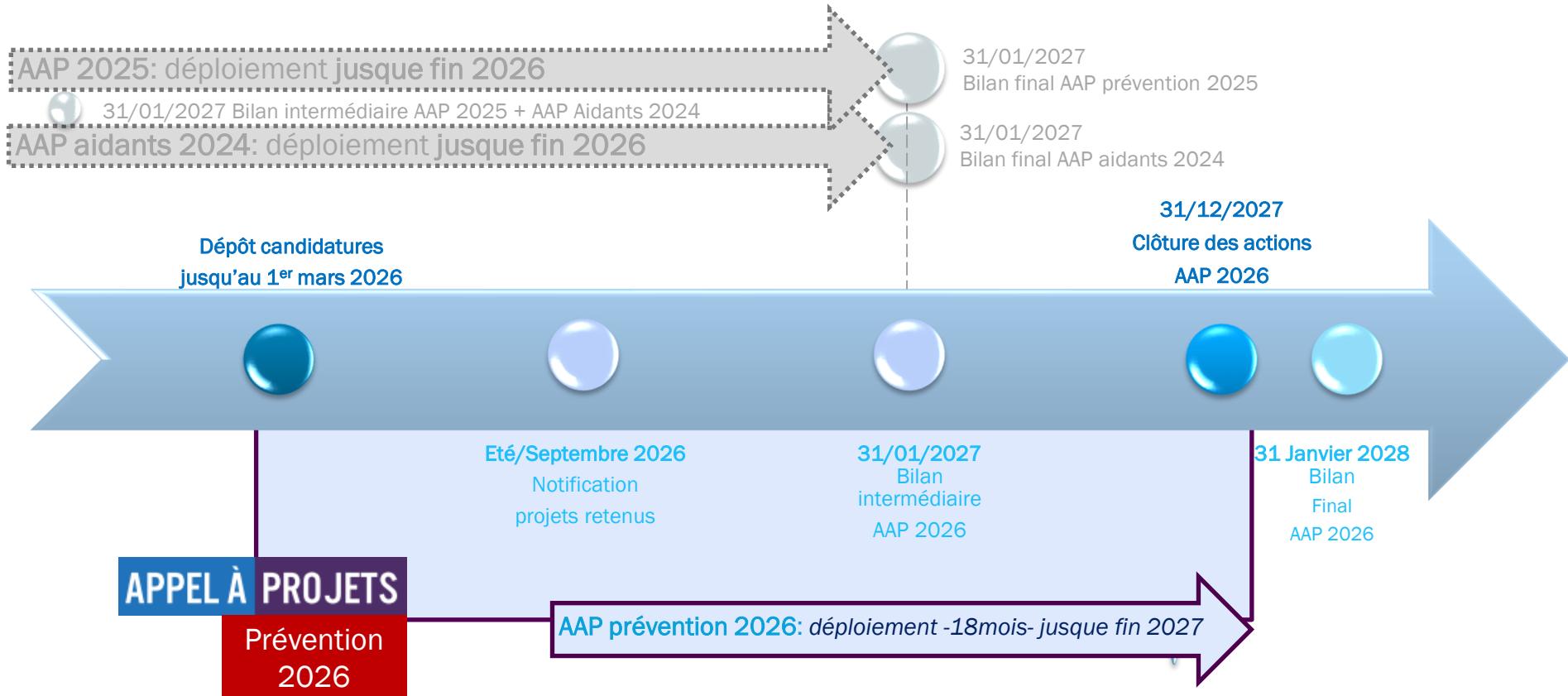
Seront privilégiés les projets :

- Partenariaux : faisant l'objet d'une co-construction, en lien avec les acteurs locaux.  
et Co-financés : impératif pour les dossiers de candidature supérieurs à 10 000€
- Pérennisables : permettant d'ancrer les actions dans le temps et sur les territoires (appropriation des actions par les partenaires locaux et à travers l'engagement citoyen).
- Attractifs : permettant de mobiliser un public peu réceptif à la prévention, en affichant notamment une entrée divertissement.
- Innovants : présentant des approches nouvelles et/ou expérimentales. Dans le cas d'actions reconduites, celles-ci devront présenter des améliorations/ nouveautés.
- Accessibles : mettant en œuvre des moyens spécifiques basés sur des partenariats locaux (bénévoles et/ou acteurs de territoires) permettant de mobiliser un public isolé et fragile en anticipant notamment les problématiques de déplacement et de transport;
- Complets : devant être portés et maîtrisés dans leur intégralité (mobilisation du public et des partenaires, communication, organisation logistique, ancrage...).
- Adaptables : présentant des modalités de déploiement alternatives en cas de besoin (distanciel - visio/téléphone -, petits effectifs, en extérieur...).

et/ou

# APPEL À PROJETS PRÉVENTION 2026

## CHRONOLOGIE 2026/2027



# RAPPEL : APPELS À PROJETS CFPPA

## CALENDRIERS/ÉCHÉANCES

Année AAP	Type AAP	Clôture actions	Bilan intermédiaire	Bilan Final
2024	AAP prévention 2024 ➤ Mi janvier – Début mars 2024	31/12/2025	31/01/2025	31/01/2026
	AAP Aidants 2024 ➤ Juin 2024	31/12/2026	31/01/2026	31/01/2027
2025	AAP prévention 2025 ➤ Mi janvier – Début mars 2025	31/12/2026	31/01/2026	31/01/2027
	AAC EHPAD ➤ Juillet 2025	31/12/2026	31/08/2026	31/01/2027
2026	AAP prévention 2026 ➤ 12/01 -01/03/2026	31/12/2027	31/01/2027	31/01/2028
	AAC EHPAD ➤ Juillet 2026	31/12/2027	31/08/2027	31/01/2028

<https://meurthe-et-moselle.fr/bilans-et-annexes-des-projets-soutenus>





## Nouvelles orientations de la CNSA

# SYNTÈSE ET BONNES PRATIQUES

## CRITÈRES D'EFFICACITÉ DES ACTIONS DE PRÉVENTIONS

### Les thèmes : Déjà publié :

- Nutrition
- Activité physique
- Bien-être psychologique

### À venir en 2025 :

- Cognition
- Vue
- Audition
- Lien social

- Synthèse et bonnes pratiques en nutrition  
Analyse scientifique des actions de nutrition
- Synthèse et bonnes pratiques en prévention des chutes par l'activité  
Analyse scientifique des actions de prévention des chutes
- Synthèse et bonnes pratiques en prévention du bien être psychologique  
Analyse scientifique des actions en prévention du bien-être psychologique



JUSQU'AU 16/11/2026

prenons l'âge  
du bon côté

## 2e programme de prévention de la perte d'autonomie

### Santé cognitive et lien social

# LE PROGRAMME EN QUELQUES MOTS

## 4 objectifs clairs

- améliorer les fonctions cognitives clés (attention, mémoire, orientation,...)
- utiliser l'activité physique comme vecteur de consolidation des fonctions cognitives clés
- sensibiliser à la préservation de l'audition et de la vision en lien avec le maintien des fonctions cognitives clés
- renforcer les liens sociaux entre les participants

**8 et 15 participants**  
de 60 ans et plus autonomes à pré-fragiles



**Des professionnels experts formés par la CNSA à l'animation du programme**



Animateur-coordonnateur (Fil rouge)



Professionnel activité physique adapté (*danse rythmique ou tai-chi*)

**Un professionnel évaluant la capacité cognitive des bénéficiaires à entrer dans le programme**



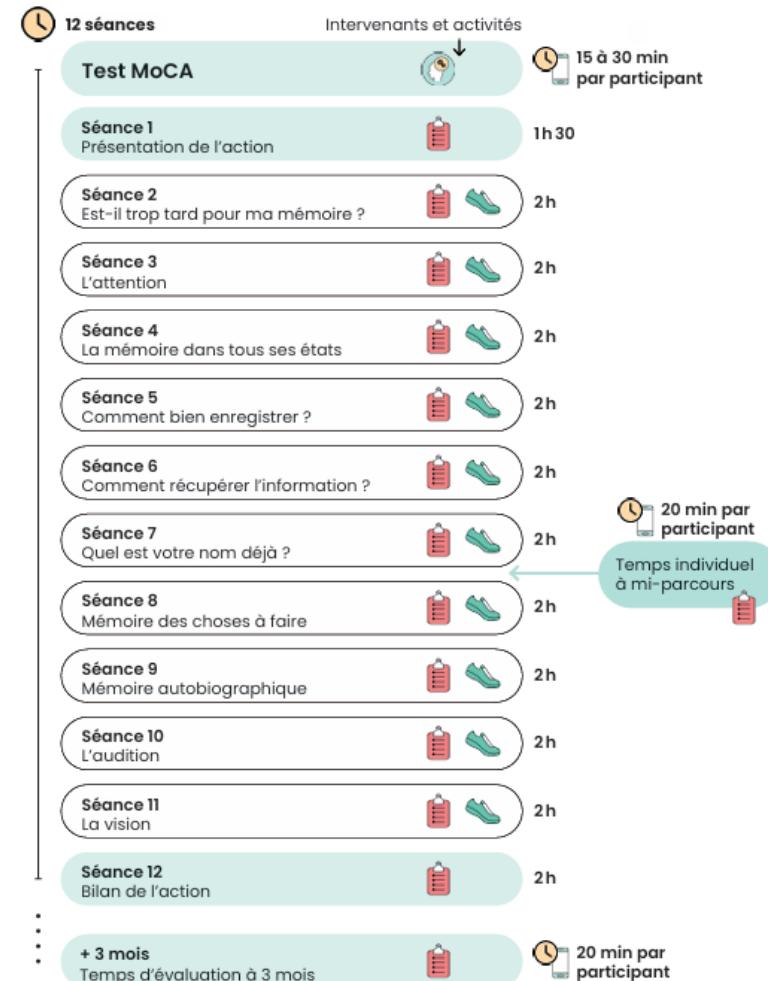
Professionnel de santé ou médico-social réalisant le test MoCA



## LE DÉROULÉ DU PROGRAMME

### Un programme sur 12 semaines

- 12 séances collectives
- 3 temps d'évaluation (pré-programme (MoCA), S1, S12 et à T+3mois)
- 1 bilan mi-parcours
- des temps hebdomadaires en toute autonomie grâce aux outils mis à disposition



# DÉROULÉ TYPE D'UNE SÉANCE



## **Temps 1 : Tête ➔ 1h**

Théorie et pratique de stimulation cognitive à l'aide d'un PPT et d'un guide du participant



## **Temps 2 : Corps ➔ 45min**

**Pratique de l'activité physique (danse rythmique ou tai-chi), avec un déroulé précis.**

- 1. Respiration et ancrage**
- 2. Routine d'échauffement**
- 3. Pratique (Création au choix d'une chorégraphie évolutive avec enchaînement de mouvements)**



## **Temps 3 : Bilan de la séance ➔ 15min**

Retour sur la séance et présentation de la séance suivante

# UN GUIDE COMPLET POUR METTRE EN ŒUVRE LE PROGRAMME

**Un guide méthodologique est fourni aux professionnels formés. Il comprend :**

- Des fiches thématiques pour préparer l'action** (objectif, public cible, intervenant, lieux, matériel à mobiliser), et **des fiches repères** pour approfondir la compréhension des notions clés
- Des fiches de déroulé méthodologique pour chaque séance** et les outils d'accompagnement associés
- Des outils de communication** pour promouvoir le programme

## Sommaire du guide destinés aux intervenants



- Les essentiels à connaître
  - 00. Présentation et sommaire du guide
  - 01. Comprendre et préparer l'action
    - 01. Quels sont les objectifs et l'approche de l'action ?
    - 02. Quel est le public cible, comment le repérer et le mobiliser ?
    - 03. Quelles sont les ressources nécessaires pour mener l'action ? Tout savoir sur les intervenants, les lieux et le matériel nécessaires ainsi que les relais locaux à mobiliser.
    - 04. Les enjeux de la santé cognitive pour les personnes de 60 ans et plus Les recommandations essentielles et des définitions complètes sur ces deux déterminants de la santé.
    - 05. Repères - Les ressorts des inégalités sociales et territoriales de santé Des définitions sur les publics en situation de vulnérabilité, les notions de fragilité, de littératie en santé et d'empowerment.
    - 06. Repères - Méthodologie de projet : les 7 questions essentielles à se poser avant de commencer
  - 02. Mener l'action
    - Un dossier pour chaque séance avec le déroulé de l'animation et les outils à utiliser.
      - 00. Techniques pour soutenir les changements de comportements → Utile à chaque séance
      - Séance 01 – Présentation de l'action
      - Séance 02 – Est-il trop tard pour ma mémoire ?
      - Séance 03 – L'attention
  - 03. Outils à remettre aux participants
    - Livret du participant
    - Carnet d'exercice
  - 04. Outils de communication
    - Affiches
    - Flyer...
  - 05. Socle commun de référence du programme
    - Un tableau avec les principes fondamentaux du programme.
  - 06. Bibliographie
    - Les ressources de la revue de littérature réalisée pour le programme.
  - 07. Charte d'engagement et contrat de licence
    - Les documents indispensables à signer pour pouvoir déployer le programme.

# PROCESSUS DE MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME « SANTÉ COGNITIVE ET LIEN SOCIAL »

- 1** Un appel à manifestation d'intérêt (AMI) pour constituer et former un réseau de professionnels afin d'animer le programme. Lancé le 31 octobre 2025.
- 2** Des journées de formations financées par la CNSA dans 9 villes de France pour former jusqu'à 750 intervenants de mars à décembre 2026.
- 3** Des demandes de financement de la part des équipes formées auprès des canaux habituels dont les CFPAs.
- 4** Mise en place des actions sur les territoires par les équipes de professionnels formés au programme.
- 5** Ateliers d'échange de bonnes pratiques avec les équipes qui ont mis en œuvre le programme.



Chaque intervenant formé signe une charte d'engagement et un contrat de licence d'usage de la marque « Prenons l'âge du bon côté » pour garantir la qualité des actions par l'application d'un cadre de référence et de la communication auprès des bénéficiaires et partenaires.

# LANCEMENT DU PROCESSUS D'INSCRIPTIONS À LA FORMATION



**AMI** : Lancement 31 octobre 2025  
jusqu'au 16 novembre 2026.  
Mise à disposition d'une [FAQ](#)



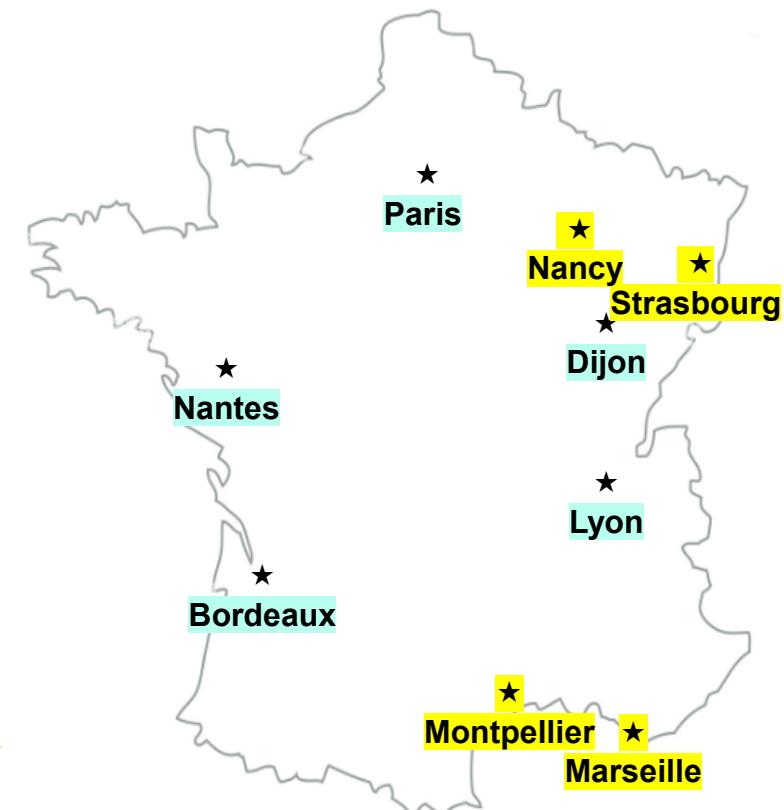
**3 webinaires à venir**  
• 10 décembre 2025  
• 21 janvier 2026  
• 27 avril 2026



**30 Formations** disponibles entre mars à décembre 2026



**Lieux des formations** : Bordeaux, Dijon, Lyon, Montpellier, Marseille, Nancy, Nantes, Strasbourg et Paris



# LIENS UTILES – PROGRAMME 2

- [En savoir plus : https://www.cnsa.fr/appels-projets/constituer-et-former-un-reseau-de-professionnels-afin-danimer-un-programme-sante-cognitive-lien-social](https://www.cnsa.fr/appels-projets/constituer-et-former-un-reseau-de-professionnels-afin-danimer-un-programme-sante-cognitive-lien-social)
- [Cahier des charges AMI Constituer et former un réseau de professionnels afin d'animer un programme national de prévention - santé cognitive et lien social](#)
- [Formulaire d'inscription - Formation PABC Santé cognitive et lien social](#)
- [Foire aux questions \(FAQ\) - AMI PABC santé cognitive et lien social](#)

## WEBINAIRES DE PRÉSENTATION PABC SANTÉ COGNITIVE & LIEN SOCIAL

- [1er webinaire du 10 décembre 2025 de 13h30 à 14h00](#)
- [2e webinaire du 21 janvier 2026 de 13h30 à 14h00](#)
- [3e webinaire du 27 avril 2026 de 13h30 à 14h00](#)

**RAPPEL : JUSQU'AU 26/01/2026**

prenons l'âge  
du bon côté

# 1er programme de prévention de la perte d'autonomie

Activité physique, alimentation et lien social

LIEUX : - Paris - Nantes - Lyon - Dijon - Bordeaux

# LIENS UTILES - PROGRAMME 1

## ➤ En savoir plus :

<https://www.cnsa.fr/appels-projets/constituer-et-former-un-reseau-de-professionnels-afin-danimer-un-programme-national>

Cahier des charges AMI Constituer et former un réseau de professionnels afin d'animer un programme national de prévention - Activité physique, alimentation et lien social

Formulaire d'inscription - Formation PABC Activité physique, alimentation et lien social

Foire aux questions (FAQ) - AMI PABC Activité physique, alimentation et lien social



## Les outils de Prévention à votre disposition

# LES OUTILS DE COMMUNICATION / REPÉRAGE

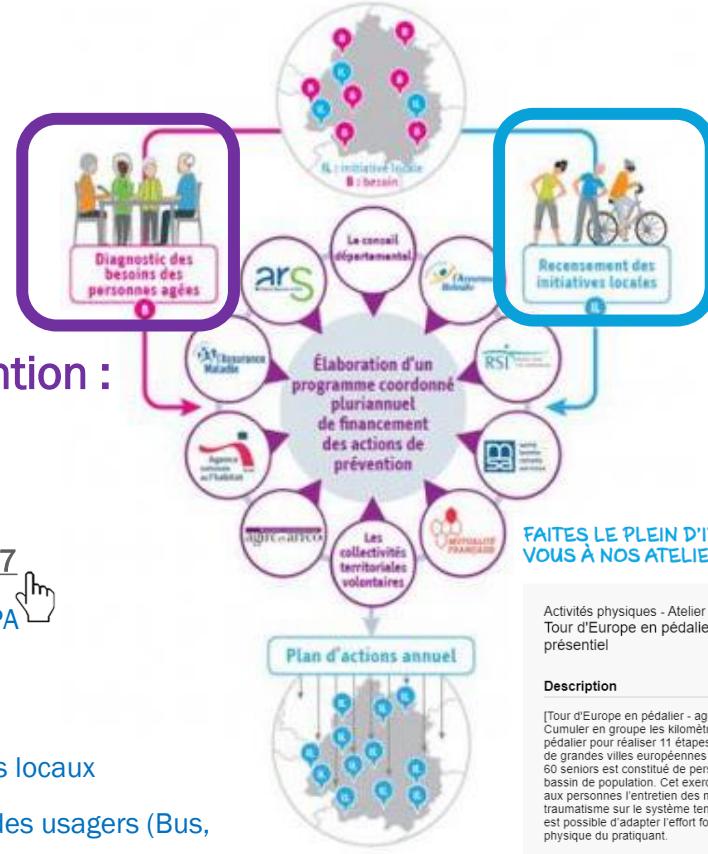


## Questionnaire besoin prévention :

A diffuser auprès des bénéficiaires

<https://cvip.sphinxonline.net/v4/s/6xow07>

- Diffusion via porteurs soutenus par la CFPPA (Notifications/conventions)
- Diffusion via page CFPPA du site CD
- Diffusion via l'intermédiaire des partenaires locaux
- Diffusion lors d'événements à destination des usagers (Bus, forum...)



Activités physiques - Atelier Tour d'Europe en pédalier séances en présentiel

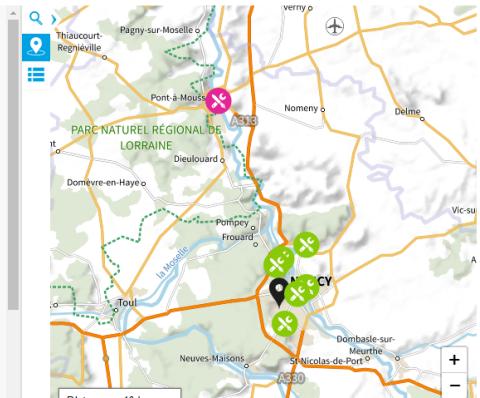
### Description

[Tour d'Europe en pédalier - agglo Gd Nancy] Cumuler en groupe les kilomètres à l'aide d'un pédalier pour réaliser 11 étapes virtuelles au travers de grandes villes européennes. Le peloton de 50 à 60 seniors sera constitué de personnes d'une même bassin de population. Cet exercice physique permet aux personnes l'entretien des muscles sans impact ni traumatisme sur le système tendineux et osseux. Il est possible d'adapter l'effort fourni selon la condition physique du pratiquant.

### Séance

Tarif : 0€  
Nombre de places : 50

### Contact



## Site pour bien vieillir :

<https://www.pourbienvieillir.fr/trouver-un-atelier>



- Renseignement par le porteur de projet
- Outil dynamique de promotion /géolocalisation de l'offre de prévention

# CATALOGUE PAPIER PRÉVENTION/AIDANTS

## EXPÉRIMENTATION À L'ÉCHELLE CFPPA

➤ 1 livrable : catalogue papier  
(3 éditions par an pour chacun des 6 territoires)



**PRÉSERVONS NOTRE CAPITAL AUTONOMIE  
ET SOUTENONS LES AIDANTS**  
PROGRAMME DES ACTIONS DE PRÉVENTION SENIORS ET AIDANTS 2025-2026

TERRITOIRE DE BRIEY



SOMMAIRE		MOBILITÉ / SE DÉPLACER																																	
Mobilité / Se déplacer	Page 2	LE FIL	Trois lignes urbaines : secteur Val de Brie / Auboué-Homécourt-Jœuf / Jarny-Confians																																
Conduite et prévention routière	Page 3	Transport à la demande (sur inscription, accessible aux personnes à mobilité réduite)	Pour plus d'informations : Boutique le Fil - Place Raymond-Poincaré à Val de Brie																																
Aménagement / adaptation du logement	Page 3		☎ 0 800 710 054																																
Accompagnement au numérique	Page 4	TRANSPORT À LA DEMANDE - JARNY	Transport à la demande dans un rayon de 5 kms autour de Jarny . Uniquement sur réservation en Mairie de Jarny. Participation de 2€ par trajet/ personne. Réservation avant le mercredi midi : Mairie de Jarny - ☎ 03 82 33 14 54																																
Bien-être et santé	Pages 5-10	TRANSPORT COLLECTIF - CCAS AUDUN-LE-ROMAN	Transport collectif accompagné et à domicile pour personnes âgées et handicapées sur les communes d'Audun-le-Roman, Malavillers, Mercey-le-Haut, Andremy, Nancy, Beuvillers et Serrouville (sur inscription).																																
Stimulation de la mémoire	Pages 11-12	DYNAM'HAUT	Transport collectif accompagné et à domicile pour personnes âgées et handicapées sur les communes d'Audun-le-Roman, Malavillers, Mercey-le-Haut, Andremy, Nancy, Beuvillers et Serrouville (sur inscription).																																
Activité physique adaptée	Pages 13-14		Pour plus d'informations : Mairie d'Audun-le-Roman - ☎ 03 82 21 60 23																																
Lien social	Page 15																																		
Informations pour les proches aidants	Pages 16-18																																		
Ateliers pour les proches aidants	Pages 18-20																																		
<p>Un programme diversifié d'actions collectives de prévention, à proximité de votre lieu de vie, élaboré en partenariat avec les acteurs locaux pour vivre pleinement l'avancée en âge, prendre soin de soi tout en accompagnant un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie.</p> <p>Ces actions en direction des personnes âgées de plus de 60 ans sont soutenues par la Commission des Finances de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Meurthe-et-Moselle.</p> <p>Retrouver également toute la programmation sur le site : Portail Bienveillir : <a href="https://www.pourbienveillir.fr">https://www.pourbienveillir.fr</a></p>																																			
<p><b>Si vous souhaitez mettre en place des actions de prévention sur votre commune, vous pouvez contacter Sophie CUVILLER, Responsable du Service Territorial Autonomie, au Département de Meurthe-et-Moselle en écrivant à cette adresse :</b></p> <p><b>scuviller@departement54.fr</b></p>																																			
<p><b>CONDUITE ET PRÉVENTION ROUTIÈRE</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>ATELIERS</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>LA MOBILITÉ DES SENIORS AUTOMOBILE CLUB LORRAIN</td> <td>JOEUF</td> </tr> <tr> <td>Remise à niveau du code de la route Simulateur de conduite Atelier Piétons</td> <td>02/03/2026</td> </tr> <tr> <td>Présentation de la nouvelle signalisation et passage de l'examen du code de la route (sans aucune sanction bien sûr). Rappel des droits et devoirs du piéton, des règles pour les randonneurs. Simulateur de conduite pour tester ses réflexes et conseils du formateur.</td> <td>Inscription CCAS 03 82 20 77 14</td> </tr> <tr> <td>ÉCO CONDUITE / CONSTATS AUTOMOBILE CLUB LORRAIN / LABEL VIE</td> <td>LABRY</td> </tr> <tr> <td>Cet atelier vise à prévenir les accidents de la route, à améliorer la sécurité des séniors au volant, tout en privilégiant les échanges et les mises en situation afin d'apporter des solutions et des conseils pratiques, pour reprendre confiance en soi et gagner en sérénité.</td> <td>5/12/2025</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Inscription Mairie 03 82 33 14 74</td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>AMÉNAGEMENT / ADAPTATION DU LOGEMENT</b></td> </tr> <tr> <td>PENSER L'ADAPTATION DU LOGEMENT AVEC LE BUS DE L'AUTONOMIE 54 Service territorial Autonomie BRIEY - ERGOT Home</td> <td>Passages à définir dans les communes du territoire de BRIEY</td> <td>ATELIER MULTIMÉDIA D'INITIATION SENIRS SOS FUTUR</td> <td>VILLE SUR YRON Le Préau Café associatif</td> </tr> <tr> <td>Conseils gratuits d'un ergothérapeute pour repenser son logement et l'adapter aux besoins d'aujourd'hui et de demain. Visite du bus aménagé en appartement itinérant, pour mieux découvrir les aides techniques et l'adaptation du logement pour mieux vieillir à domicile.</td> <td>Contact : Service Territorial Autonomie de Brie 03 57 49 81 10</td> <td>Découverte de la tablette pour réduire la fracture numérique et favoriser l'autonomie. Apprendre les gestes nécessaires à la prise en main d'une tablette numérique. Communiquer avec ses proches, aller sur Internet.</td> <td>DU 6 janvier au 24 mars 2026 De 14h à 16h 10 séances  Inscription Mairie : 03 82 33 81 70 Où sans ou : 06 29 93 58 68</td> </tr> <tr> <td>Intervention du Service Territorial Autonomie de Brie (demandes APA et MDPH).</td> <td></td> <td>ATELIER DE PERFECTIONNEMENT À LA TABLETTE NUMÉRIQUE SOS FUTUR</td> <td>AUBOUÉ MJC Programmation en cours DU 16 septembre 2025 au 2 décembre 2025  Inscription Mairie 03 82 22 40 00  Inscription Centre Social Ville Plurielle 03 82 22 11 77</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>AUTODEFENSE DES SENIORS - PROGRAMME D'AUTOROMISATION NUMÉRIQUE DES SENIORS HELIOS GAMING</td> <td>AUBOUÉ MJC Programmation en cours Tous les mardis De 9h45 à 11h45  Inscription MJC 07 69 36 63 22</td> </tr> </tbody> </table>				ATELIERS		LA MOBILITÉ DES SENIORS AUTOMOBILE CLUB LORRAIN	JOEUF	Remise à niveau du code de la route Simulateur de conduite Atelier Piétons	02/03/2026	Présentation de la nouvelle signalisation et passage de l'examen du code de la route (sans aucune sanction bien sûr). Rappel des droits et devoirs du piéton, des règles pour les randonneurs. Simulateur de conduite pour tester ses réflexes et conseils du formateur.	Inscription CCAS 03 82 20 77 14	ÉCO CONDUITE / CONSTATS AUTOMOBILE CLUB LORRAIN / LABEL VIE	LABRY	Cet atelier vise à prévenir les accidents de la route, à améliorer la sécurité des séniors au volant, tout en privilégiant les échanges et les mises en situation afin d'apporter des solutions et des conseils pratiques, pour reprendre confiance en soi et gagner en sérénité.	5/12/2025		Inscription Mairie 03 82 33 14 74	<b>AMÉNAGEMENT / ADAPTATION DU LOGEMENT</b>		PENSER L'ADAPTATION DU LOGEMENT AVEC LE BUS DE L'AUTONOMIE 54 Service territorial Autonomie BRIEY - ERGOT Home	Passages à définir dans les communes du territoire de BRIEY	ATELIER MULTIMÉDIA D'INITIATION SENIRS SOS FUTUR	VILLE SUR YRON Le Préau Café associatif	Conseils gratuits d'un ergothérapeute pour repenser son logement et l'adapter aux besoins d'aujourd'hui et de demain. Visite du bus aménagé en appartement itinérant, pour mieux découvrir les aides techniques et l'adaptation du logement pour mieux vieillir à domicile.	Contact : Service Territorial Autonomie de Brie 03 57 49 81 10	Découverte de la tablette pour réduire la fracture numérique et favoriser l'autonomie. Apprendre les gestes nécessaires à la prise en main d'une tablette numérique. Communiquer avec ses proches, aller sur Internet.	DU 6 janvier au 24 mars 2026 De 14h à 16h 10 séances  Inscription Mairie : 03 82 33 81 70 Où sans ou : 06 29 93 58 68	Intervention du Service Territorial Autonomie de Brie (demandes APA et MDPH).		ATELIER DE PERFECTIONNEMENT À LA TABLETTE NUMÉRIQUE SOS FUTUR	AUBOUÉ MJC Programmation en cours DU 16 septembre 2025 au 2 décembre 2025  Inscription Mairie 03 82 22 40 00  Inscription Centre Social Ville Plurielle 03 82 22 11 77			AUTODEFENSE DES SENIORS - PROGRAMME D'AUTOROMISATION NUMÉRIQUE DES SENIORS HELIOS GAMING	AUBOUÉ MJC Programmation en cours Tous les mardis De 9h45 à 11h45  Inscription MJC 07 69 36 63 22
ATELIERS																																			
LA MOBILITÉ DES SENIORS AUTOMOBILE CLUB LORRAIN	JOEUF																																		
Remise à niveau du code de la route Simulateur de conduite Atelier Piétons	02/03/2026																																		
Présentation de la nouvelle signalisation et passage de l'examen du code de la route (sans aucune sanction bien sûr). Rappel des droits et devoirs du piéton, des règles pour les randonneurs. Simulateur de conduite pour tester ses réflexes et conseils du formateur.	Inscription CCAS 03 82 20 77 14																																		
ÉCO CONDUITE / CONSTATS AUTOMOBILE CLUB LORRAIN / LABEL VIE	LABRY																																		
Cet atelier vise à prévenir les accidents de la route, à améliorer la sécurité des séniors au volant, tout en privilégiant les échanges et les mises en situation afin d'apporter des solutions et des conseils pratiques, pour reprendre confiance en soi et gagner en sérénité.	5/12/2025																																		
	Inscription Mairie 03 82 33 14 74																																		
<b>AMÉNAGEMENT / ADAPTATION DU LOGEMENT</b>																																			
PENSER L'ADAPTATION DU LOGEMENT AVEC LE BUS DE L'AUTONOMIE 54 Service territorial Autonomie BRIEY - ERGOT Home	Passages à définir dans les communes du territoire de BRIEY	ATELIER MULTIMÉDIA D'INITIATION SENIRS SOS FUTUR	VILLE SUR YRON Le Préau Café associatif																																
Conseils gratuits d'un ergothérapeute pour repenser son logement et l'adapter aux besoins d'aujourd'hui et de demain. Visite du bus aménagé en appartement itinérant, pour mieux découvrir les aides techniques et l'adaptation du logement pour mieux vieillir à domicile.	Contact : Service Territorial Autonomie de Brie 03 57 49 81 10	Découverte de la tablette pour réduire la fracture numérique et favoriser l'autonomie. Apprendre les gestes nécessaires à la prise en main d'une tablette numérique. Communiquer avec ses proches, aller sur Internet.	DU 6 janvier au 24 mars 2026 De 14h à 16h 10 séances  Inscription Mairie : 03 82 33 81 70 Où sans ou : 06 29 93 58 68																																
Intervention du Service Territorial Autonomie de Brie (demandes APA et MDPH).		ATELIER DE PERFECTIONNEMENT À LA TABLETTE NUMÉRIQUE SOS FUTUR	AUBOUÉ MJC Programmation en cours DU 16 septembre 2025 au 2 décembre 2025  Inscription Mairie 03 82 22 40 00  Inscription Centre Social Ville Plurielle 03 82 22 11 77																																
		AUTODEFENSE DES SENIORS - PROGRAMME D'AUTOROMISATION NUMÉRIQUE DES SENIORS HELIOS GAMING	AUBOUÉ MJC Programmation en cours Tous les mardis De 9h45 à 11h45  Inscription MJC 07 69 36 63 22																																

Infos/dispositifs « fixes »

Actions/ateliers ponctuels

# CATALOGUE PAPIER PRÉVENTION/AIDANTS

## EXPÉRIMENTATION À L'ÉCHELLE CFPPA



### 1 nouvel outil : fiche de liaison (transmission 1 mois minimum avant début de l'action)

<https://demarche.numerique.gouv.fr/commencer/ficheliaisoncfppa>



#### 1. Informations concernant l'opérateur.

Référence du dossier \*

Format attendu : Un numéro de dossier déposé sur demarches-simplifiees.fr

Numéro du dossier (8 chiffres) indiqué sur la notification / convention

Nom de la structure porteuse du projet \*

Nom du référent du projet \*

Prénom du référent du projet \*

Numéro de téléphone \*

Format attendu : Un numéro de téléphone valide. Exemple : 0612345678

Adresse électronique \*

Exemple : adresse@mail.com

#### 2. Action

Votre action est-elle à destination de séniors ou de l'aîné d'un proche de + de 60 ans ou en situation de handicap ?\*

L'appel à projets prévention concernant des séniors mais disposant également d'un volet aîné, merci de bien sélectionner le public destinataire de votre action. Les questions suivantes seront différentes selon votre réponse.

Séniors

Aidants d'un proche de + de 60 ans

Aidants d'un proche en situation de handicap

Mixte : Aidants d'un proche de + de 60 ans et aidants d'un proche en situation de handicap

De quel type d'événement s'agit-il ?\*

A quelles thématiques s'apparente l'événement ? \*

Vous pouvez sélectionner un ou plusieurs choix.

3 thématiques MAXIMUM.

Intitulé de l'action \*

Structure prestataire \*

Déscriptif de l'action \*

Date et heure de début de séance

Date et heure de début de séance 1

Date et Heure \*

Format attendu : jj/MM/aaaa HH:mm,

jj/mm/aaaa --:--



La séance est-elle en présentiel ou en distanciel ?\*

Présentiel

Distanciel

Durée d'une séance/rendez-vous (en heure) \*

ex : pour 1h30, merci d'indiquer 1,5

[Ajouter un élément supplémentaire à « Date et heure de début de séance »](#)

S'agit-il d'un événement gratuit ou payant ?\*

Gratuit

Payant

Mixte

L'inscription à l'événement est-elle obligatoire ?\*

Oui  Non

La personne référente est-elle en charge des inscriptions ?\*

Oui  Non

#### 3. Communication autour de l'action

##### 3.1. Communication sur les réseaux sociaux

Votre structure est-elle présente sur les réseaux sociaux ?\*

Oui  Non

##### 3.2. Vos autres moyens de communication.

Utilisez-vous d'autres moyens de communication ?\*

Oui  Non

Choix multiple \*

Vous pouvez sélectionner un ou plusieurs choix.



**Merci d'ajouter en pièce(s)-jointe(s) vos supports de communications**

Flyers, articles de presse, etc. utilisés pour promouvoir votre action.

Pièce à joindre 1 \*

Taille maximale autorisée : 200 Mo. Formats acceptés : jpeg, png, pdf, zip, tiff, ...

# LE BUS DE L'AUTONOMIE A DISPOSITION DES PARTENAIRES !

## Une vitrine de terrain, un outil de communication de proximité

➤ promotion de l'ensemble des dispositifs mobilisables pour préserver l'autonomie des Meurthe-et-Mosellans

### A savoir :



#### Engagements du département / conférence des financeurs 54

- **Mise à disposition d'un outil innovant :**

Le bus de l'autonomie est mobilisable à titre gracieux auprès du conseil départemental (pour déplacement en Meurthe-et-Moselle).

- **Appui à la communication :**

Le conseil départemental relayera les déplacements du bus (réseaux sociaux) et met à disposition un flyer type à personnaliser

- **Appui à l'animation :**

Le conseil départemental pourra faire intervenir une animatrice CLIC (sauf incompatibilité d'agenda) qui présentera les dispositifs et aides dédiées aux personnes âgées, handicapées ainsi qu'à leurs aidants; et un ergothérapeute qui apportera un conseil et des préconisations avisées aux visiteurs

#### Engagements de l'emprunteur

- **la communication** auprès des usagers et des leurs aidants en amont de la venue du bus,
- **le transfert** du bus de Nancy vers le territoire d'intervention,
- **Le respect de la convention, la restitution** du véhicule propre et avec le plein.



Vidéo de promotion pour dynamiser l'utilisation de l'outil par les partenaires :  
<https://www.dailymotion.com/video/x85b4qh>

# LE BUS DE L'AUTONOMIE 54

## ADAPTATION DE L'HABITAT ET PRÉServation DE L'AUTONOMIE



**LE BUS DE L'AUTONOMIE 54  
RELÈVE LE DÉFI**

DÉPARTEMENT  
DU MEURTHE  
ET MOSSELLE  
LA CONFÉRENCE  
DES FINANCEURS  
DE LA PRÉVENTION  
DE LA PERTE  
D'AUTONOMIE



*Alors que 90 % des Français souhaitent vieillir à domicile, seulement 6 % du parc des logements est adapté aux seniors. La Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA) soutient de nombreuses actions visant à mieux informer les personnes âgées et leurs proches pour les rendre acteurs de leur bien vieillir.*

*Pour sensibiliser le plus grand nombre, un bus de l'autonomie a été créé afin d'aller à la rencontre des habitants au plus près de leur lieu de vie. Ce bus est principalement mis à la disposition des communes, associations et organismes qui souhaitent informer les seniors et les personnes en situation de handicap au sujet des solutions techniques, humaines et financières existantes permettant de vivre chez soi en toute sécurité.*



## LE BUS DE L'AUTONOMIE, C'EST

■ **un appartement témoin adapté**, qui garantit le confort et la sécurité des personnes.

■ **un lieu pour découvrir des solutions techniques** dans les principaux lieux de vie : cuisine, salle de bain, toilettes.

■ **des informations sur les aides techniques** souvent méconnues, sur la domotique et autres innovations technologiques facilitant le quotidien.

■ **des professionnels** (notamment des ergothérapeutes) à l'écoute des usagers, apportant des conseils individualisés.



# LE BUS DE L'AUTONOMIE

## CIBLES ET OBJECTIFS

### LE BUS DE L'AUTONOMIE, POUR QUI ? POURQUOI ?

Le conseil départemental et ses partenaires, dans le cadre de la Conférence des financeurs, ont créé cet outil pour plusieurs publics :

#### Les personnes âgées et les aidants pour :

- leur permettre de rencontrer des professionnels avec lesquels échanger sur la manière et les moyens d'adapter leur logement pour y vivre dans les meilleures conditions possibles,
- découvrir et tester concrètement des solutions d'adaptation du logement,
- mieux appréhender les questions liées à la perte d'autonomie et permettre aux personnes de se projeter avec moins d'apprehensions,
- les informer sur les dispositifs d'accompagnement et les aides financières mobilisables.

#### Les communes, les associations et les acteurs locaux pour :

- mettre à leur disposition un outil pratique et agréable afin de sensibiliser et informer les usagers, notamment dans les territoires ruraux,
- leur permettre d'engager une dynamique autour des actions de prévention de la perte d'autonomie et favoriser le bien vivre à domicile.

#### Les professionnels de santé et les étudiants pour :

- leur permettre d'appréhender de manière concrète les solutions et les techniques favorisant le maintien à domicile des personnes retraitées,
- les aider à sensibiliser les seniors, dans une logique de prévention.

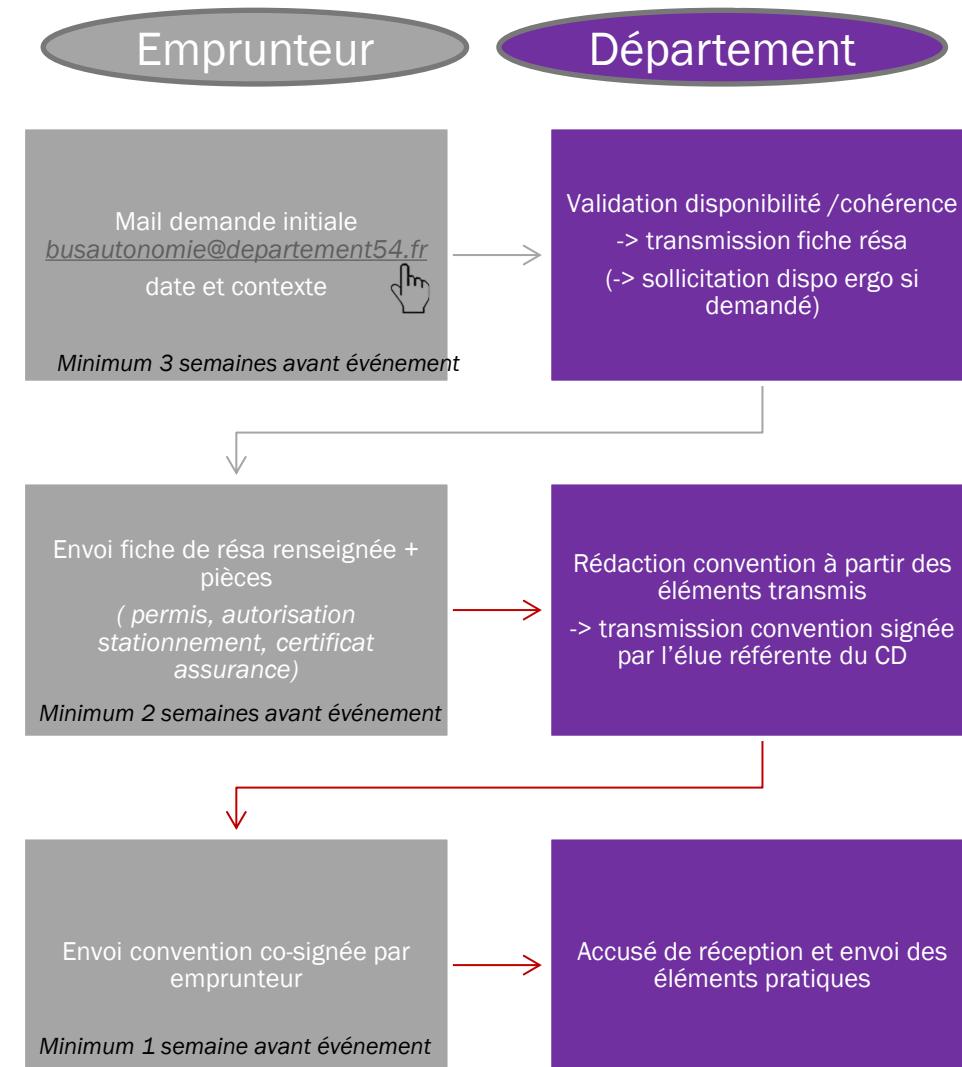
#### Les professionnels du bâtiment et les artisans pour :

- les sensibiliser et les former aux travaux liés à l'adaptation de l'habitat des personnes âgées,
- leur permettre de répondre aux besoins du marché et obtenir les labels type Silverhabitat/Handibat.



# Le bus de l'autonomie

## Procédure de réservation





## Focus sur la thématique aidants

# CAMPAGNE DE COMMUNICATION AIDANTS 2025

## VISUELS AU SERVICE DE LA SENSIBILISATION ET DU REPÉRAGE



MEURTHE  
ET  
MOSELLE

Joëlle,  
59 ans,  
aidante  
de son mari  
en perte  
d'autonomie

Aidant,  
ne restez  
pas seul,  
prenez soin  
de vous  
aussi

iStock  
redit: alvarez

Nous pouvons vous accompagner au plus près de chez vous !  
Flashez ce QR code pour répondre à notre questionnaire.

Contactez nos services  
[staxxx@departement54.fr](mailto:staxxx@departement54.fr) - 03 XX XX XX XX







MEURTHE  
ET  
MOSELLE

Laurent,  
38 ans,  
aidant de  
son fils  
en situation  
de handicap

Aidant,  
ne restez  
pas seul,  
prenez soin  
de vous  
aussi

iStock

Nous pouvons vous accompagner au plus près de chez vous !  
Flashez ce QR code pour répondre à notre questionnaire.

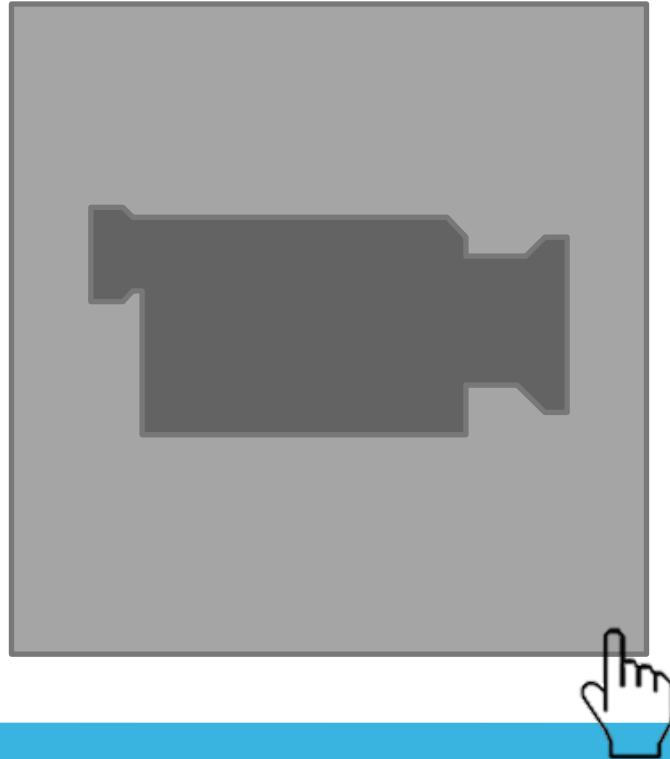
Contactez nos services  
[staxxx@departement54.fr](mailto:staxxx@departement54.fr) - 03 XX XX XX XX





# CAMPAGNE DE COMMUNICATION AIDANTS 2025

## VIDÉO AU SERVICE DE LA SENSIBILISATION ET DU REPÉRAGE



# MA BOUSSOLE AIDANTS

Ma Boussole Aidants : Mes solutions | Conseil  
départemental de Meurthe-et-Moselle



Mon parcours    Ma vie d'aidant    **Mes solutions**    Mes aides    Mes événements    Professionnels



2 briques intégrées  
sur le site internet  
du département





## Une question ?

➤ cfppa@prevention54.fr

## CONTACTS

### Cyrielle THIRION

Chargeée de mission Prévention CFPPA  
[cythirion@departement54.fr](mailto:cythirion@departement54.fr)

### Claire GUITTON

Psychologue  
[cguittton@departement54.fr](mailto:cguittton@departement54.fr)

### Nathalie AHRACH

Responsable territoriale autonomie du **Val de Lorraine**  
03.83.80.02.38 – [nahrach@departement54.fr](mailto:nahrach@departement54.fr)

### Boris BERNARD

Responsable territorial autonomie du **Grand Nancy**  
03.83.30.12.26 – [bbernard@departement54.fr](mailto:bbernard@departement54.fr)

### Catherine CLAUSSE

Responsable territoriale autonomie **Terres de Lorraine**  
[statd@departement54.fr](mailto:statd@departement54.fr)

### Christine COLLIGNON

Responsable territoriale autonomie de **Longwy**  
03.82.39.59.66 – 03.82.39.59.64 –  
[ccollignon@departement54.fr](mailto:ccollignon@departement54.fr)

### Marion GASSMANN

Responsable territoriale autonomie du **Lunéville**  
03.83.74.45.08 – [mgassmann@departement54.fr](mailto:mgassmann@departement54.fr)

### Sophie CUVILLIER

Responsable territoriale autonomie du territoire de **Briey**  
03 57 49 81 10 - [scuvilier@departement54.fr](mailto:scuvilier@departement54.fr)



### Laetitia LUZI

Chargée de conseil et développement  
Action sociale - Aides collectives

Tél : 0383341557

[laetitia.luzi@carsat-nordest.fr](mailto:laetitia.luzi@carsat-nordest.fr)